

Pr **KEYTRUDA**<sup>®</sup>  
(pembrolizumab)

# POUR DÉMARREZ AVEC KEYTRUDA<sup>®</sup>

Une ressource didactique pour  
les patients atteints d'un cancer  
du sein triple négatif





# Contenu de la brochure

• Qu'est-ce qu'un cancer du sein triple négatif?	3
• Qu'est-ce que KEYTRUDA®?	4
• Comment KEYTRUDA® agit-il?	5
• De quelle façon KEYTRUDA® sera-t-il administré?	6
• Combien de temps durera le traitement?	7
• Conseils utiles pour vos visites à la clinique de perfusion	8
• Avant de prendre KEYTRUDA®	9 - 10
• Effets secondaires possibles de KEYTRUDA® en association avec une chimiothérapie	11
• Effets secondaires possibles de KEYTRUDA® administré en monothérapie	12
• Effets secondaires graves et mesures à prendre	13-14
• Remarques	15



# Le cancer du sein triple négatif

## De quel type de cancer du sein suis-je atteint(e)?

Il existe de nombreuses formes différentes de cancer du sein. Votre médecin a évalué les caractéristiques de votre maladie afin de déterminer de quel type de cancer du sein vous êtes atteint(e).

## Qu'est-ce qu'un cancer du sein triple négatif?

**Le cancer du sein triple négatif** signifie que les cellules cancéreuses présentes dans vos seins n'ont pas de récepteurs pour **les œstrogènes, la progestérone** et une protéine appelée **HER2**.

## Que se passe-t-il après un diagnostic?

Lorsque votre médecin pose un diagnostic de cancer du sein triple négatif, vous devez, ensemble, établir un plan de traitement qui vous convient.



## Le cancer du sein triple négatif est-il fréquent?

Une étude récente menée auprès de patients Ontariens qui venaient de recevoir un diagnostic de cancer du sein a révélé que **9,5 %** d'entre eux répondaient aux critères de cancer du sein triple négatif.



# Qu'est-ce que KEYTRUDA®?

## Qu'est-ce que KEYTRUDA®?

Votre médecin vous a prescrit KEYTRUDA®, aussi appelé pembrolizumab.

KEYTRUDA® est un médicament d'ordonnance utilisé pour traiter le cancer du sein triple négatif chez les adultes.

KEYTRUDA® Pourrait être utilisé en association avec des médicaments de chimiothérapie comme traitement avant la chirurgie, et seul par la suite, après la chirurgie, dans le cas où :

- vous êtes atteint d'un cancer du sein à un stade précoce, et
- vous présentez un risque élevé de réapparition du cancer du sein.

KEYTRUDA® un type de cancer appelé « cancer du sein triple négatif », chez les adultes, lorsque le cancer du sein :

- est associé à une réponse positive au test « PD-L1 », et
- est réapparu et ne peut être retiré par chirurgie ou s'est propagé.

Cette brochure vous donnera un résumé des renseignements que vous devez connaître sur votre traitement. Si quelque chose n'est pas clair ou si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à parler de votre maladie et de votre traitement par KEYTRUDA® à votre équipe soignante.



# Comment KEYTRUDA® agit-il?

## Comment KEYTRUDA® agit-il?

KEYTRUDA® est un type de traitement appelé **immunothérapie** ou immuno-oncologie qui aide votre système immunitaire à lutter contre le cancer du sein.

## Vous ne devez pas utiliser KEYTRUDA® si :

Vous avez déjà eu une réaction allergique sévère au pembrolizumab ou à tout autre ingrédient de KEYTRUDA®.

En voici quelques-uns :

- Ingrédient médicamenteux : pembrolizumab.
- Ingrédients non médicinaux : eau pour injection, L-histidine, monochlorhydrate de L-histidine monohydraté, polysorbate 80 et sucrose.

**Parlez à votre équipe soignante si vous avez déjà eu une réaction allergique à un médicament.**

# De quelle façon KEYTRUDA® sera-t-il administré?



Vous recevrez le traitement par perfusion intraveineuse (i.v.) dans votre veine.

## Il existe deux schémas posologiques recommandés pour KEYTRUDA®

KEYTRUDA® est administré aux adultes par perfusion i.v. dans une veine :

Toutes les 3 semaines

**Q3W**  
200 mg

Toutes les 6 semaines

**Q6W**  
400 mg

Dans les deux cas, la perfusion dure environ 30 minutes.



- Cela signifie que, toutes les trois semaines ou toutes les six semaines les jours de traitement, votre professionnel de la santé vous administrera le médicament par perfusion intraveineuse pendant environ 30 minutes.
- Votre équipe soignante précisera où votre traitement aura lieu – généralement au service de consultation externe d'un hôpital ou dans une clinique de perfusion.



# Prise de rendez-vous

## Combien de temps durera le traitement?

Chaque personne est différente. Votre équipe soignante et vous discuterez du nombre de traitements dont vous aurez besoin.

## Que faire si vous manquez votre rendez-vous pour la perfusion de KEYTRUDA®

Il est très important que vous receviez toutes les doses de ce médicament.

Si vous manquez une perfusion, appelez sans tarder votre équipe soignante pour fixer un autre rendez-vous.

## Discutez avec votre médecin de toute question que vous pourriez avoir sur KEYTRUDA®.

En plus de votre calendrier de traitement, vous aurez aussi des rendez-vous régulièrement.

Découvrez à quelle fréquence auront lieu ces rendez-vous, qui peuvent prendre la forme de :



Rendez-vous virtuels (en ligne);



Réunions téléphoniques;



Visites en personne.

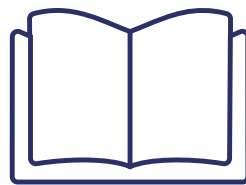
# Conseils pour gérer les effets secondaires et les organismes de soutien disponibles

## Conseils utiles pour vos visites à la clinique de perfusion

Préparez-vous à vos rendez-vous à la clinique de perfusion afin d'être plus à l'aise et détendu(e).



Si possible, demandez à un ami ou à un membre de votre famille de vous accompagner pour avoir de la compagnie.



Apportez quelque chose pour passer le temps, comme un livre, une tablette avec des écouteurs ou des mots croisés.



Portez des vêtements confortables et apportez une couverture et un oreiller pour être bien au chaud et avoir tout le confort possible.



Apportez une collation et quelque chose à boire

## Organismes de soutien

Recevoir un diagnostic de cancer du sein peut être bouleversant. De nombreux groupes et organismes de soutien peuvent vous aider tout au long de cette expérience.

Voici quelques sites Web offrant des réseaux de soutien qui peuvent vous aider à partir du bon pied :

[Réseau canadien du cancer du sein](#)  
[Société canadienne du cancer](#)  
[Breastcancer.org](http://Breastcancer.org)

**N'oubliez pas que l'infirmière responsable de la perfusion est là pour vous aider au besoin et répondre à vos questions.**



# Avant de prendre KEYTRUDA®

## Signalez tout problème de santé que vous pourriez avoir à votre professionnel de la santé, notamment :

- si vous êtes atteint(e) d'une maladie auto-immune (une maladie où le système immunitaire combat ses propres cellules), comme la maladie de Crohn, la colite ulcéreuse ou le lupus;
- si vous présentez une pneumonie ou une inflammation des poumons (appelée « pneumonite »);
- si l'on vous a déjà prescrit de l'ipilimumab, un médicament pour traiter le mélanome, et si la prise de ce médicament a causé des effets secondaires graves;
- si vous avez eu une réaction allergique à d'autres anticorps monoclonaux;
- si vous souffrez ou avez déjà souffert d'une infection virale chronique du foie, comme une infection au virus de l'hépatite B (VHB) ou au virus de l'hépatite C (VHC);
- si vous souffrez d'une infection par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) ou du syndrome d'immunodéficience acquis (sida);
- si vous souffrez d'une maladie du foie ou avez subi une greffe de foie;
- si vous souffrez d'une maladie rénale ou avez subi une greffe de rein;
- si vous avez subi une greffe d'organe plein ou une greffe de moelle osseuse (cellules souches) utilisant les cellules souches d'un donneur (allogénique);
- si vous prenez d'autres médicaments qui peuvent affaiblir votre système immunitaire. Les corticostéroïdes, comme la prednisone, en sont un exemple.

## Les effets secondaires suivants peuvent survenir chez les personnes ayant déjà reçu une greffe.

- Les personnes qui ont déjà subi une greffe d'organe pourraient présenter un risque accru de rejet de l'organe greffé. Votre médecin vous indiquera les signes et les symptômes que vous devriez lui signaler et surveillera votre état selon le type de greffe d'organe que vous avez subi.
- Complications, y compris une réaction du greffon contre l'hôte (RGCH), chez les personnes ayant reçu une greffe de moelle osseuse (cellules souches) utilisant les cellules souches d'un donneur (allogénique). Ces complications peuvent être graves et entraîner la mort. Elles peuvent survenir si vous avez déjà subi ce type de greffe ou si vous devez en subir une à l'avenir. Votre médecin vous surveillera étroitement afin de déceler les signes et les symptômes suivants : éruption cutanée, inflammation du foie, douleur abdominale et diarrhée.

# Avant de prendre KEYTRUDA® (suite)

## Grossesse

- Si vous êtes enceinte, si vous pensez l'être ou prévoyez le devenir, dites-le à votre médecin. Votre professionnel de la santé devrait vous demander de faire un test de grossesse avant que vous commenciez le traitement avec KEYTRUDA®.
- Si vous devenez enceinte pendant votre traitement avec KEYTRUDA®, informez-en immédiatement votre professionnel de la santé.
- KEYTRUDA® peut être très nocif pour l'enfant à naître ou causer le décès du fœtus.
- Si vous êtes une femme en âge de procréer, vous devez utiliser une méthode de contraception efficace pendant toute la durée du traitement avec KEYTRUDA® et pendant une période d'au moins quatre mois après la dernière dose de KEYTRUDA®.

## Femmes en âge de procréer

KEYTRUDA® pourrait causer des problèmes de fertilité. Cela signifie qu'il peut être difficile pour vous de concevoir un enfant. Si vous avez des préoccupations à ce sujet, communiquez avec votre professionnel de la santé.

## Conduite de véhicules et utilisation de machines

Si vous ressentez des effets secondaires qui diminuent votre capacité de concentration ou de réaction, abstenez-vous de conduire un véhicule ou d'utiliser de la machinerie jusqu'à ce que vous alliez mieux.

Informez votre équipe soignante au sujet de tous les médicaments que vous prenez, y compris les médicaments délivrés sur ordonnance et en vente libre, les vitamines, les minéraux, les suppléments naturels et les produits de médecine douce.

## Allaitement

- Si vous allaitez, dites-le à votre médecin. Votre médecin et vous déciderez ensemble si vous prendrez KEYTRUDA® ou si vous allaiterez, car vous ne pourrez pas faire les deux.
- KEYTRUDA® pourrait passer dans le lait maternel. Vous ne devez pas allaiter pendant au moins quatre mois après avoir reçu votre dernière dose de KEYTRUDA®.



# Effets secondaires

## Quels sont les effets secondaires qui pourraient être associés à KEYTRUDA®?

Le traitement avec KEYTRUDA® peut occasionner certains effets secondaires graves. Il peut arriver que ces effets secondaires mettent la vie en danger et causent la mort. Ces effets secondaires peuvent survenir à n'importe quel moment pendant le traitement, ou même une fois le traitement terminé. Vous pourriez ressentir plus d'un effet secondaire en même temps. Les listes ci-dessous n'énumèrent pas tous les effets secondaires que vous pourriez ressentir au cours de votre traitement avec KEYTRUDA®. Si vous ressentez des effets secondaires qui ne font pas partie de cette liste, avisez votre professionnel de la santé.

## Quels sont les effets secondaires possibles de KEYTRUDA® en association avec une chimiothérapie?

Consultez votre médecin pour obtenir de plus amples renseignements au sujet des effets secondaires de votre chimiothérapie.

### Très fréquents (peuvent survenir chez plus d'une personne sur 10)

- diminution du nombre de globules rouges;
- nausées;
- perte de cheveux;
- diminution du nombre de neutrophiles (un type de globules blancs);
- diminution du nombre de globules blancs;
- fatigue;
- diminution du nombre de plaquettes;
- enflure des muqueuses de la bouche, du nez, des yeux, de la gorge, des intestins ou du vagin;
- vomissements;
- ulcères dans la bouche;
- diarrhée;
- diminution de l'appétit;
- élévation des taux d'enzymes hépatiques dans le sang;
- inflammation des nerfs causant un engourdissement, une faiblesse, des picotements ou une sensation de brûlure dans les bras et les jambes;
- constipation;
- faiblesse;
- éruption cutanée;
- faible taux d'hormones thyroïdiennes;
- douleur aux articulations;
- maux de tête;
- larmoiement;
- perte de poids;
- douleur musculaire;
- hoquet;
- augmentation de la créatinine dans le sang;
- fièvre;
- altération du goût;
- démangeaisons;
- diminution du magnésium dans le sang;
- tension artérielle élevée;
- présence de protéines dans l'urine



# Effets secondaires (suite)

## Effets secondaires possibles de KEYTRUDA® administré en monothérapie

### Très fréquents (peuvent survenir chez plus d'une personne sur 10)

- diarrhée, nausées;
- démangeaisons, éruption cutanée;
- douleur aux articulations;
- sensation de fatigue ou de faiblesse inhabituelle;
- faible taux d'hormones thyroïdiennes;
- fièvre;
- diminution de l'appétit;
- essoufflement;
- décoloration de la peau par plaques (vitiligo);
- augmentation du taux d'enzymes du foie.

**N'hésitez pas à demander à votre médecin de plus amples renseignements sur les effets secondaires possibles de votre traitement. Si vous ressentez un effet secondaire qui n'est pas répertorié dans cette liste, parlez-en à votre médecin.**

# Effets secondaires graves

## Effets secondaires graves et mesures à prendre

Si vous présentez un des symptômes ou effets énumérés ci-dessous, vous devez appeler ou voir votre médecin immédiatement.

Votre médecin pourrait vous prescrire d'autres médicaments pour éviter d'autres complications plus graves et réduire vos symptômes, ou encore suspendre la prochaine dose de KEYTRUDA® ou mettre un terme à votre traitement avec KEYTRUDA®.

**Assurez-vous de prévenir votre médecin si vous ressentez l'un des effets secondaires graves suivants :**

Effets secondaires graves et mesures à prendre		
Symptôme / effet	Communiquez avec votre professionnel de la santé	
	Seulement si l'effet est grave	Dans tous les cas
<b>COURANT</b>		
inflammation des poumons (pneumonite) qui peut causer un essoufflement, une douleur thoracique ou une toux		√
inflammation des intestins (colite) qui peut causer une diarrhée ou des selles plus fréquentes que d'habitude, des selles noires poisseuses ou des selles avec du sang ou du mucus, des maux d'estomac intenses ou une sensibilité dans la région de l'estomac, nausées, vomissements		√
inflammation de l'hypophyse ou de la thyroïde (hypophysite, hypopituitarisme, y compris une insuffisance surrénalienne secondaire; hyperthyroïdie, hypothyroïdie) qui peut causer l'accélération des battements cardiaques, une perte de poids, une augmentation de la transpiration, un gain de poids, une perte de cheveux, une sensation de froid, de la constipation, une voix qui devient plus grave, des douleurs musculaires, des étourdissements ou un évanouissement, des maux de tête qui ne disparaissent pas ou qui sont inhabituels, sensation d'avoir plus faim ou soif, avoir envie d'uriner plus souvent que d'habitude		√
troubles cutanés qui peuvent causer une éruption cutanée, des démangeaisons, des ampoules, une desquamation (peau qui pèle), des lésions douloureuses, des ulcères dans la bouche, sur les muqueuses du nez, dans la gorge ou dans la région génitale		√

# Effets secondaires graves (suite)

PEU COURANT		
inflammation du foie (hépatite) qui peut causer des nausées ou des vomissements, une diminution de l'appétit, une douleur au côté droit de l'estomac, un jaunissement de la peau ou du blanc des yeux, des urines foncées, des saignements ou des ecchymoses plus facilement que d'habitude		✓
inflammation des reins (néphrite) qui change la quantité ou la couleur des urines		✓
troubles touchant les muscles, qui peuvent causer une douleur ou une faiblesse musculaires, ou des douleurs musculaires ou articulaires sévères ou persistantes (myosite)		✓
troubles musculaires, qui peuvent entraîner une faiblesse et une fatigue rapide des muscles, ou encore une faiblesse ou des picotements dans les bras et les jambes (myasthénie grave ou syndrome de Guillain-Barré)		✓
nombre de globules rouges anormalement bas (anémie ou anémie hémolytique)		✓
troubles oculaires susceptibles d'altérer la vue		✓
essoufflement, battements de cœur irréguliers, sentiment de fatigue ou douleur à la poitrine (myocardite)		✓
troubles liés au sucre dans le sang (diabète de type 1) qui peuvent causer une sensation de faim ou de soif, un besoin d'uriner plus souvent ou une perte de poids		✓
confusion, fièvre, troubles de mémoire ou convulsions (encéphalite)		✓
enflure des ganglions lymphatiques, éruptions ou bosses sensibles sur la peau, toux ou douleur aux yeux (sarcoïdose)		✓
inflammation du pancréas (pancréatite) qui peut causer une douleur abdominale, des nausées et des vomissements		✓
réactions liées à la perfusion telles que essoufflement, démangeaisons ou éruption cutanée, étourdissements ou fièvre, respiration sifflante, bouffées vasomotrices, impression d'être sur le point de s'évanouir		✓
douleur, engourdissement, picotements ou faiblesse dans les bras ou les jambes; problème de vessie ou d'intestins, notamment besoin d'uriner plus souvent, incontinence urinaire, difficulté à uriner et constipation (myélite)		✓
inflammation des vaisseaux sanguins (vascularite), dont les symptômes comprennent des lésions cutanées rouges, un engourdissement et une faiblesse		✓
diminution de la fonction de la glande parathyroïde, qui peut se traduire notamment par des crampes ou des spasmes musculaires, de la fatigue et de la faiblesse (hypoparathyroïdie)		✓
douleur dans la partie supérieure droite de la région de l'estomac, enflure du foie ou de la rate, fatigue, démangeaisons ou jaunissement de la peau ou du blanc des yeux (cholangite sclérosante)		✓

**En cas de symptôme ou d'effet secondaire gênant non mentionné dans le présent document ou d'aggravation d'un symptôme ou d'un effet secondaire vous empêchant de vaquer à vos occupations quotidiennes, parlez-en à votre professionnel de la santé.**

**Si la signification de ces effets secondaires n'est pas claire, n'hésitez pas à communiquer avec votre médecin pour obtenir de plus amples renseignements.**



# NOTES

---

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

# KEYTRUDA<sup>®</sup>

(pembrolizumab)

**Si vous avez encore des questions au sujet de votre cancer du sein ou de KEYTRUDA<sup>®</sup> après avoir lu cette brochure, n'hésitez pas à communiquer avec votre professionnel de la santé.**



© Merck Sharp & Dohme LLC, utilisée sous licence  
© 2023 Merck & Co., Inc., Rahway, NJ, États-Unis et ses sociétés affiliées. Tous droits réservés.

CA-PDO-00175



MEMBRE DE  
MÉDICAMENTS  
NOVATEURS  
CANADA

